

Das Performance Enhancement Angebot richtet sich an Firmen, die sich und das Zusammenspiel Ihrer Mitarbeiter verbessern möchten. Die Entwicklung wird durch das für Sie passende Inhouse-Training Paket unterstützt.

- Möchten Sie Mitarbeiter, die auch in Stresszeiten gerne für Ihr Unternehmen eintreten, weil sie sich zugehörig und verbunden fühlen?
- Wollen Sie selbst gelassen bleiben können, auch wenn gerade mal wieder ein Kunde abgesprungen ist, die Krankheitsrate in Ihrem Team momentan sehr hoch ist und noch ein wichtiger Auftrag binnen kurzer Zeit erledigt werden muss?
- Wünschen Sie sich ein Betriebsklima in dem die Mitarbeiter gerne zusammen arbeiten und sich gegenseitig unterstützen?
- Wollen Sie Mitarbeiter die flexibel und anpassungsfähig sind, wenn die nächste Umstrukturierungsphase ansteht?

## PEP dem Performance Enhancement Programm

Es gibt drei verschiedene Angebote um mehr Performance Enhancement in das ArbeitsLeben von Ihnen und Ihren Mitarbeitern zu bringen.



Verbesserung



Erweiterung



Durchbruch

Wählen Sie:

das Tagestraining **Performance Verbesserung**,  
das drei Monats Programm **Performance Erweiterung**  
das sechs Monats Programm **Performance Durchbruch**



## Performance Verbesserung

mit dem Training „Gesundes ArbeitsLeben“ bedeutet das, Sie :

- Erkennen wie das Gehirn funktioniert und das für sich nutzen können
- Gewohnheiten und Verhaltensmuster entdecken
- drei Schritte im Veränderungsprozess (Selbstbeobachtung, Innehalten und mentale Anweisungen) kennen und anwenden können
- sich selbst besser steuern können
- Achtsamkeitsstrategien erlernen
- Bedingungen schaffen können, so dass flow geschehen kann
- Sich nach Pausen fitter fühlen wie davor
- Besser mit Unterbrechungen umgehen können
- Sich länger konzentrieren können
- Insgesamt Leistungsfähiger und produktiver sind



## Performance Erweiterung

Beinhaltet das Training „Gesundes ArbeitsLeben“ und zusätzlich das Training „wirkungsvolle Kommunikation“ wonach

- Sie sich trauen für sich zu sprechen, wenn's drauf ankommt
- Bei Ihrem Gegenüber, mehr von dem ankommt was Sie sagen möchten
- Weniger Missverständnisse entstehen
- Die Zusammenarbeit im Team besser funktioniert
- Reibungsverluste vermieden und Produktivität erhöht wird
- Sie in Meetings mehr überzeugen
- Sie Anerkennung ausdrücken und annehmen können

Sie vertiefen die Inhalte der Trainings im Einzelcoaching und erhalten Unterstützung für Ihre individuellen Bedürfnisse.

Sie erhalten Aufgaben um das Erlernte zwischen den Trainings- und Coaching-Impulsen frisch zu halten und die Umsetzung der Inhalte in den Alltag zu erleichtern.

Der gesamte Prozess verteilt sich über drei Monate.



## Performance Durchbruch

Beinhaltet die Trainings „Gesundes ArbeitsLeben“ und „wirkungsvolle Kommunikation“ aus den vorangegangenen Programmen.

Der Durchbruch gelingt durch die längere Lerndauer über insgesamt 6 Monate, die längere Coaching – Begleitung sowie die zwei zusätzlichen Trainings „aktive Beziehungsgestaltung“ und „regenerierende Resilienz“

Für Sie bedeutet das Training „aktive Beziehungsgestaltung“ das:

- Sie motiviert bleiben
- Eine kooperative Haltung im Team selbstverständlich ist
- Sie selbst Wertschätzung erfahren
- Sie wissen, wie Sie die Kollegen um Unterstützung bitten können
- Zufriedenheit sich in Begeisterung wandelt
- Ein gutes Betriebsklima herrscht
- Netzwerken leicht gelingt

Die Ergebnisse des Trainings „regenerierende Resilienz“ bedeuten für Sie das:

- Ihre psychische Widerstandskraft gestärkt wird
- Sie Anpassungsfähig und Belastbar sind
- Sie in belastenden Situationen handlungsfähig bleiben
- Sie die Resilienzfaktoren (Selbststeuerung, Akzeptanz, Optimismus, Lösungsorientierung, Verantwortung übernehmen, Beziehung gestalten, Zukunft planen) kennen und anwenden können
- Sie Ihre Ressourcen kennen und nutzen

Sie vertiefen die Inhalte der Trainings in mehreren Einzelcoachings und erhalten intensive Unterstützung für Ihre individuellen Bedürfnisse.

Sie erhalten und gestalten sich selbst Aufgaben, um das Erlernte - zwischen den Trainings- und Coaching-Impulsen - frisch zu halten und die Umsetzung der Inhalte in den Alltag zu erleichtern.

Für den Prozess zum Performance Durchbruch nehmen wir uns sechs Monate Zeit.

*Sie wollen jetzt etwas verändern?*

**Kontaktieren Sie mich unter  
06151-9505600 oder [post@performance-enhancement.de](mailto:post@performance-enhancement.de)**

**Gemeinsam finden wir heraus, welches Angebot am besten zu Ihnen  
und Ihrem Unternehmen passt.**